



発行 令和6年4月 東京都公立中学校PTA協議会 会長 関口 哲也
<https://www.tokyo-jpta.org/> からダウンロード出来ます。

R5年度東京都教育委員会委託事業都中高P合同リーダー研修会

1月28日(日)に新宿にて、大野裕先生を講師にお迎えして「ゲートキーパー(自殺防止)孤立・孤独感を抱えている子供たちへどのように寄り添うか」をテーマにご講演をいただきました。



講演では、認知行動療法を中心に、こころのケアをいかに行うかについて多くの事例を挙げて解説されていました。

認知療法は、認知(考え)や行動の修正を通して問題可決能力を高める治療法として始められたもので、うつ病の治療法として開始され、ストレス対処法等に活用されている療法です。

当日の講演での例示として、四大感情(喜び・うつ・不安・怒り)と認知・行動についての解説がありました。

特に、心を元気にする4つのステップ(変化に気づく、ひと息つく、考えを整理する、期待する現実へ近づく)を例にとり、相談を受けた場合の心構え(聞き上手になるなど)を講演して頂きました。更に、コミュニケーションのスキルとして、ミ・カン・てい・いな(見る、感じる、提案する、否と言われたときの代案)を例示として挙げられ、話し上手になることの重要性もお話し頂きました。

盛り沢山の内容でしたが、参考になる講演でした。

東京都教員組合との意見交換会

- ・1月22日(月) @都中P事務所で意見交換を行いました。主な意見は下記
- 4月の教員未配置校を無くしたい。教員採用試験の倍率が1.6倍程度で、教員になるのが教員免許取得者の6割程度、先生になりたい学生が少なく、教職を魅力ある職業にしたい。
(保護者対応なども負担というイメージあるようで、PTAとしても注意が必要)
- そのような中でも、子どもたちに目を行き届かせるために、35人学級を実現したい。
- 部活指導が子育て世代と重なると、負担が大きい。
- 冷房設置の要望(都中Pと同じ)
- ・次年度は、東京都への要望のタイミングで連携していく

東京都公立中学校PTA協議会・推奨プラン
学生あんしんパスポート
(中学・高校生総合保険)(傷害総合保険)

卒業までの学生生活を24時間補償!
「学校生活安心ダイヤル」サービス付き

自転車無制限!
条例対応
示談交渉
サービス付き

団体割引
30%
適用

【取扱代理店】
株式会社セゾン保険サービス
〒170-0013
東京都豊島区東池袋東池袋4-21-1
フリーダイヤル: 0120-170-682
【引受保険会社】
損害保険ジャパン株式会社

詳細につきましては、取扱代理店までお問い合わせください。

SJ23-15943
(2024/2/29)